



えっ！永久歯が足りない!?

永久歯先天欠如について

歯は全部で何本有るかご存じですか？乳歯は20本、永久歯は32本（親知らず4本を除くと28本）です。生まれつき歯の数が足りないことを先天欠如といい、乳歯はまれですが永久歯ではよく起ります。

今年度の日本小児歯科学会の全国調査によると何と10人に1人の割合で、もともと永久歯が1本以上作られておらず、原因もはっきりとはわかっていません。突然永久歯が作られていないと知らされたら親御さんはショックでしょうが、まず冷静に受け入れ先生とよくご相談ください。生え変わらない以上、乳歯は永久歯

の代役を担うわけですから早くから虫歯にならないよう、より注意する必要があります。また将来、矯正処置やブリッジ、インプラント等の治療が必要になる場合に備え、できるだけ早く先天欠如があるかどうか知っておくことが重要です。

歯医者さんに行ってパノラレントゲン撮影をして貰うと、殆どの場合すぐにわかりますので、ぜひ一度確認して貰ってください。

(宮地歯科院長・宮地章高)

キッズルーム完備&  
ベビーカーOKで、  
子育て中でも通いやすい、  
女性に優しい歯医者さん。  
表紙の診療案内をご覧  
の上、お出かけください。



子どもの口臭

最近親御さんから子ども  
の口臭が気になるという訴  
えが増えています。子ども  
の口臭にも様々なケースが  
ありますが、急に口臭が起  
こり、以後常におう場合  
は耳鼻科、あるいは呼吸器  
系など何らかの基礎疾患に  
よる呼気性口臭の疑いが強  
いため、まずは小児科を受  
診しましょう。

また、徐々ににおうよう  
になったり、口臭があった  
りなかったりする場合には、  
虫歯を放置していたり、口  
腔内の清掃状態が不良のた  
め、単純性歯肉炎を起こし  
ている可能性があるのでは  
小児歯科を受診します。歯磨  
き時に出血が見られたら、  
その疑いが強いといえます。

もうひとつは、口呼吸の

ため口腔内に雑菌が侵入し  
て不潔になることから虫歯  
や歯周病を促進してしまい、  
やがて口臭が生じるケース  
です。口呼吸によって口腔  
内が乾燥すると生理的口臭  
の増強された状態が続き、  
口臭がきっかけとなってい  
じめが起こるケースもある  
ため、注意が必要です。

小児歯科で適切な生活指  
導と専門的な口腔衛生指導  
を受けることが肝心です。

(宮地歯科院長・宮地章高)

キッズルーム完備&  
ベビーカーOKで、  
子育て中でも通いやすい、  
女性に優しい歯医者さん。  
表紙の診療案内をご覧  
の上、お出かけください。

Dr. 宮地の  
ほんごま

# 歯の相談室

Vol.15



こんな癖、ありませんか？ TCHって？

たけしのみんなの家庭の医学という番組で紹介されたTCHとは、Tooth Contacting Habitの頭文字を取ったもので、訳すと「歯牙接触癖」。「不必要に上下の歯を接触させてしまう癖」とも言えるでしょう。

ちなみに、痛みのある顎関節症患者さんの70〜80%の方がこの癖を持っているそうです。何もしていないとき人間の上下の歯は接触していません。実は上下の歯は会話、食物の咀嚼、食物の嚥下という動作をするときに瞬時的に触るだけです。1日の接触時間はせいぜい20分以下です。上下の歯が触れている間、

筋肉は働き続けてしまします。接触時間が長時間になれば筋肉は疲労してきます。顎の疲労感や肩こり、頭痛などTCHが影響している可能性もありますので、そういった症状に悩まされている時は顎関節症治療とともに、TCHの改善も有効かもしれませんね。

この記事を読んでおられるあなた。いま上下の歯は接触していませんか!?

(ステップガーデン宮地歯科院長・宮地章高)

キッズルーム完備&  
ベビーカーOKで、  
子育て中でも通いやすい、  
女性に優しい歯医者さん。  
表紙の診療案内をご覧ください。  
の上、お出かけください。